


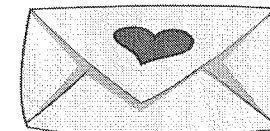
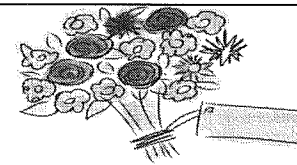



# L'Ange du midi

Coût : 4,50 \$



(819) 474-0751 Poste 6998 Sarah

Février 2019

Lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
				
4	5	6	7	8
<b>Ragoût de boulettes</b> Pommes de terre en purée Carottes Compote de fruits + biscuits Lait ou Jus	<b>Sous-marin pepperoni végété jambon + fromage</b> Riz aux légumes Macédoine de légumes Yogourt aux fruits + biscuits Lait ou Jus	<b>Pâté mexicain</b> Pommes de terre en purée Navet Fruit frais Lait ou Jus	<b>Bifteck haché en sauce</b> Pommes de terre en purée Maïs Pouding à la vanille + biscuits Lait ou Jus	<b>Macaroni au fromage</b> Pain de blé + marg. Becel Carottes Muffin aux bleuets Lait ou Jus
11	12	13	14	15
<b>Hot chicken sur pain hamburger de blé</b> Pommes de terre en purée Petits pois Fruit frais Lait ou Jus	<b>Pain de viande</b> Pommes de terre en purée Macédoine californienne Renversé aux cerises Lait ou Jus	<b>Cannelloni veau + épinards</b> <b>Sauce tomate</b> Pain de blé + marg. Becel Haricots verts Croustade aux fruits Lait ou Jus	<b>Tofu asiatique</b> Riz aux légumes Muffin aux carottes Lait ou Jus	
18	19	20	21	22
<b>Saucisses porc et poulet</b> Pommes de terre en purée Légumes soleil Gâteau blanc + coulis de fruits Lait ou Jus	<b>Sandwich jambon, fromage sur pain de blé germé</b> Patates rissolées Carottes Yogourt aux fruits + biscuits Lait ou Jus	<b>Macaroni à la viande</b> Pain de blé + marg. Becel Macédoine de légumes Muffin aux bleuets Lait ou Jus	<b>Cubes de jambon à l'érable</b> Pommes de terre en purée Haricots jaunes Pouding au caramel + biscuits Lait ou Jus	<b>Pizza au poulet et légumes</b> Croûte mince Compote de fruits + biscuits Lait ou Jus
25	26	27	28	
<b>Lanières de poulet</b> Riz aux légumes Yogourt en tube Lait ou Jus	<b>Pizza tortillas Pepperoni végété</b> Patates rissolées Macédoine de légumes Fruit frais Lait ou Jus	<b>Spaghettini</b> <b>Sauce à la viande</b> Pain de blé + marg. Becel Haricots verts Muffin aux carottes Lait ou Jus	<b>Poitrine de poulet sauce BBQ</b> Pommes de terre en purée Petits pois Biscuit à l'avoine Lait ou Jus	

**ATTENTION ! ATTENTION !**

Notre menu a été révisé selon la politique des saines habitudes de vie. Désormais pour 0,50 \$ de plus vous pouvez également ajouter un jus de légumes au repas.

À CHAQUE MOIS : À l'achat de 11 repas, vous en payer 10 et le 11<sup>e</sup> est gratuit (la famille)

**Bien suivre les instructions au verso. Merci!**

Coupon commande  
Elementary

Coût 4,50 \$

Février 2019

		Ajout d'un jus de légumes + 0,50 \$	
1	Lait	Jus	
4	Lait	Jus	
5	Lait	Jus	
6	Lait	Jus	
7	Lait	Jus	
8	Lait	Jus	
11	Lait	Jus	
12	Lait	Jus	
13	Lait	Jus	
14	Lait	Jus	
15	Lait	Jus	
18	Lait	Jus	
19	Lait	Jus	
20	Lait	Jus	
21	Lait	Jus	
22	Lait	Jus	
25	Lait	Jus	
26	Lait	Jus	
27	Lait	Jus	
28	Lait	Jus	
Total	Lait	Jus	
Nbre de repas			
Nbre Gratuit			
Montant Total			

D é c o u p e z e t r e t o u r n e z a v e c v o s \$ \$ \$

Nom

Prénom

École

Elementary

Bien vouloir respecter la date limite

**le 25 janvier 2019**

Merci de votre collaboration