



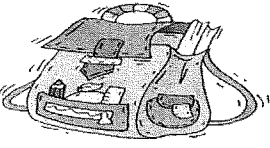

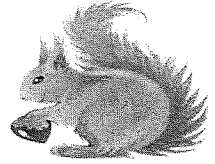
# L'Ange du midi

Coût : 4,50 \$



(819) 474-0751 Poste 6998 Sarah

Novembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 5	 6	 7	<b>Steak haché</b> <b>Sauce brune</b> Pommes de terre en purée Petits pois Cupcake à l'érable Lait ou Jus 1	<b>Rigatoni au poulet</b> <b>Sauce alfredo</b> Pain de blé + margarine Becel Macédoine de légumes Gâteau chocolat + coulis Lait ou Jus 2
<b>Lanières de poulet</b> Riz aux légumes Gâteau aux carottes Lait ou Jus 12	<b>Sous-marin pepperoni jambon et fromage</b> Patates grecques Macédoine de légumes Yogourt aux fruits + biscuits Lait ou Jus 13	<b>Pizza tortillas</b> Patates grecques Muffin aux bleuets Lait ou Jus 14	<b>Burger de poulet</b> Patates rissolées Pouding vanille + biscuits Lait ou Jus 15	 16
<b>Fish and chips</b> <b>cup sauce tartare</b> Pâtes aux fines herbes Brocoli Renversé aux cerises Lait ou Jus 19	<b>Hot chicken sur pain burger</b> Pommes de terre en purée Petit pois Compote de fruits + biscuits Lait ou Jus 20	<b>Cannelloni veau + épinards</b> <b>Sauce tomate</b> Pain de blé + margarine Becel Fèves vertes Croustade aux pommes Lait ou Jus 21	<b>Croquettes de poulet</b> Riz aux légumes Gâteau sauce caramel Lait ou Jus 22	<b>Macaroni au fromage</b> Pain de blé + margarine Becel Légumes californiens Muffin aux bleuets Lait ou Jus 23
<b>Saucisses au poulet</b> Pommes de terre en purée Légumes californiens Yogourt aux fruits + biscuits Lait ou Jus 26	<b>Macaroni à la viande</b> Pain de blé + margarine Becel Carottes Pouding au caramel + biscuits Lait ou Jus 27	<b>Croissant jambon fromage</b> Patates rissolées Haricots jaunes Muffin aux bleuets Lait ou Jus 28	<b>Cubes de jambon à l'érable</b> Pommes de terre en purée Légumes soleil Gâteau salade de fruits Lait ou Jus 29	 30
<b>Ragoût de boulettes</b> Pommes de terre en purée Fèves vertes Gâteau à l'érable Lait ou Jus	<b>Pâté mexicain</b> Pommes de terre en purée Brocoli Biscuit au chocolat Lait ou Jus	<b>Spaghettini</b> <b>Sauce à la viande</b> Pain de blé + margarine Becel Légumes californiens Jello + biscuits Lait ou Jus	<b>Poitrine de poulet</b> <b>Sauce BBQ</b> Pommes de terre en purée Petits pois Tarte aux fraises Lait ou Jus	<b>Riz frit au poulet</b> Egg roll (1) Compote fraises / pommes + biscuits Lait ou Jus

**ATTENTION! ATTENTION!**

À CHAQUE MOIS : À l'achat de 11 repas, vous en payer 10 et le 11<sup>e</sup> est gratuit (la famille)

**Bien suivre les instructions au verso. Merci!**

## Coupon commande Elementary

Coût 4,50 \$ Novembre 2018

	Lait	Jus
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Total	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nbre de repas	<input type="checkbox"/>	
Nbre Gratuit	<input type="checkbox"/>	
Montant Total	<input type="checkbox"/>	

D  
é  
c  
o  
u  
p  
e  
z  
  
e  
t  
  
r  
e  
t  
o  
u  
r  
n  
e  
z  
  
a  
v  
e  
c  
  
v  
o  
s

Nom

Prénom

Groupe

École Elementary

Bien vouloir respecter la date limite

**le 22 octobre 2018**

Merci de votre collaboration