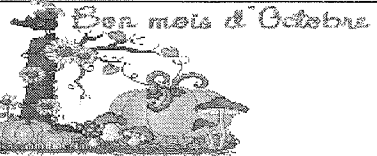






L'Ange du midi

Coût : 4,50 \$

Octobre 2018

Lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
1 Fish and chips pâtes aux fines herbes Muffin aux bleuets Lait ou Jus	2 Riz au poulet et légumes yogourt aux fruits + biscuits Lait ou Jus	3 Chilli au porc pommes de terre en puré macédoine biscuits aux pépites de chocolat Lait ou jus	4 Fajitas au poulet légumes soleil muffin aux carottes Lait ou jus	5 Macaroni à la viande pain de blé + marg. Bec brocoli jello + biscuits Lait ou jus
8 	9 Hamburger Petites patates rissolées Légumes califor cup cake yogourt/framboise Lait ou Jus	10 Bœuf bourguignon sur nid de pâtes carottes compote de bleuets+biscuit Lait ou jus	11 Penne sauce tomate-rosée pain de blé+marg. Becel légumes soleil gâteau vanille + coulis Lait ou jus	12 Pizza pita + pepé +fromage muffin aux bleuts Lait ou jus
15 Saucisses au poulet pommes de terre en pu fèves jaunes gâteau à l'érable Lait ou Jus	16 Spagettini à la viande pain de blé+ marg. Becel macédoine muffin aux carottes Lait ou Jus	17 Tourtière pommes de terre en puré bettraves gâteau au chocolat Lait ou jus	18 Sous marin poulet grillé petites patates rissolée brocoli yogourt aux fruits+biscuits Lait ou jus	19 
22 Cubes de Porc en sauce BBQ sucré pâtes fines herbes fèves vertes gâteau salade de fruits Lait ou Jus	23 Macaroni au fromage + bacon pain de blé+ marg. Becel carottes pouding caramel+biscuits Lait ou Jus	24 Vol-au-vent poulet riz muffin aux bleuts Lait ou jus	25 Pizza tortillas patates grecques renversé aux fraises Lait ou jus	26 Boulettes sc tomate pommes de terre en puré carottes croustade aux fruits Lait ou jus
29 Croquettes de poulet riz aux légumes compote de pommes/ poires + biscuits Lait ou Jus	30 Cubes de jambon à l'érable pommes de terre en purée brocoli yougourt aux fruits Lait ou jus	31 Ciabata viande froide salade de patates cup mayo. tarte aux fruits Lait ou Jus		

Coupon commande Elementary

Coût 4,50 \$ Octobre 2018

D é c o u p e z e t r e t o u r n e r a v e c v o s

1 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
2 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
3 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
4 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
5 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
8 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
9 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
10 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
11 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
12 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
15 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
16 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
17 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
18 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
19 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
22 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
23 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
24 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
25 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
26 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
29 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
30 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
31 Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>

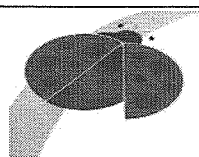
total Lait	<input type="checkbox"/>	Jus	<input type="checkbox"/>
Nb de repas	<input type="text"/>		
NB Gratuit Argent	<input type="text"/>		

Nom de l'enfant

(Indiquer toujours le nom de l'enfant suivi de son prénom)

Ecole Elementary

Bien vouloir respecter la date limite
25 septembre 2018
Merci de votre collaboration



ATTENTION ! ATTENTION !
A CHAQUE MOIS
À l'achat de 11 repas, vous en payer 10 et le 11e est gratuit (la famille)

Bien suivre les Instructions au verso. Merci!